

Promuovere un ambiente senza fumo sul posto di lavoro

Autore: ATS Brianza in collaborazione con LILT

La disassuefazione da fumo di tabacco è un tema di crescente importanza nell'ambito del programma “Luoghi di lavoro che promuovono salute - [Rete WHP Lombardia](#) (Workplace Health Promotion)”.

Il programma WHP è volto a diffondere l'attivazione di sani stili di vita per la salute e il benessere dei dipendenti sul posto di lavoro.

Mentre sempre più aziende si impegnano a creare ambienti lavorativi sani e sicuri, la gestione del fumo rappresenta una sfida significativa. In questo articolo, esploreremo l'impatto del fumo in azienda e come la Rete WHP può contribuire a promuovere un ambiente lavorativo più salutare.

L'impatto del fumo in azienda

Il fumo in azienda ha conseguenze dirette sulla salute dei dipendenti e sull'efficienza generale del luogo di lavoro. I fumatori sono esposti a un maggior rischio di sviluppare patologie oncologiche, malattie cardiovascolari, respiratorie e questo può tradursi in un aumento dei giorni di assenza dal lavoro a causa di patologie correlate al fumo.

Inoltre, il fumo passivo influisce negativamente sulla salute dei non fumatori che condividono lo stesso spazio.

Come può intervenire un'azienda per limitare l'impatto del fumo di tabacco?

1. Programmi di cessazione del fumo:

Offrire e incentivare programmi di disassuefazione da fumo di tabacco può essere una risorsa preziosa per i dipendenti che desiderano smettere di fumare.

La Rete WHP può collaborare con esperti del settore per fornire sessioni di sostegno, materiali informativi e accesso a percorsi per aiutare i dipendenti a [dire addio alla dipendenza](#) da tabacco.

Inoltre, per rispondere ai bisogni di coloro che intendono affrontare le problematiche legate alla dipendenza da tabacco, l'Agenzia di Tutela della Salute (ATS) può orientare aziende e lavoratori verso i centri per il trattamento del tabagismo, all'interno delle ASST (Aziende Socio Sanitarie Territoriali).

2. Educazione e sensibilizzazione:

La formazione e la sensibilizzazione sono strumenti potenti per promuovere la consapevolezza sui rischi del fumo di tabacco. Workshop, seminari e campagne informative possono contribuire a educare i dipendenti sui [benefici di uno stile di vita senza fumo](#).

3. Politiche aziendali anti-fumo:

Implementare politiche anti-fumo anche nelle aree esterne è un passo importante per creare un ambiente di lavoro completamente privo di fumo accompagnando i lavoratori con azioni di sensibilizzazione sulla tematica.

4. Creazione di spazi designati per i fumatori:

Nel caso in cui la proibizione totale del fumo non sia praticabile, creare spazi designati per i fumatori può aiutare a limitare l'esposizione al fumo passivo e a mantenere un ambiente più salutare per tutti.

Quali benefici può portare in azienda una policy antifumo?

- Diminuzione delle spese sanitarie aziendali
- Riduzione dell'assenteismo per malattia
- Maggiore produttività
- Miglioramento dell'immagine dell'azienda attenta al benessere dei suoi dipendenti.

Investire nella salute dei dipendenti attraverso la Rete WHP non solo porta benefici individuali, ma contribuisce anche a creare un ambiente lavorativo più prospero e sostenibile nel lungo termine.

Per approfondire il tema della disassuefazione dal fumo sui luoghi di lavoro ascoltate il terzo episodio [In-Dipendenti](#), podcast di [LILT Milano Monza Brianza](#) prodotto da Podcast Italia Network su Spotify, con le testimonianze di un ex fumatore che è riuscito a smettere grazie alla sua azienda, di una responsabile Salute e Sicurezza che ha implementato una politica antifumo di successo nella sua realtà lavorativa e di una psicoterapeuta specializzata sul trattamento del tabagismo.

Con [ATS Brianza](#) le aziende del territorio di Monza-Brianza e Lecco hanno l'opportunità di aderire gratuitamente anche ai [progetti del Piano GAP](#) (Gioco d'Azzardo Patologico) che prevedono diversi percorsi e attività a beneficio dei dipendenti sulla disassuefazione dal fumo di tabacco e sulla

promozione della salute erogate dalle associazioni [LILT Milano Monza Brianza](#), [Spazio Giovani](#), [CSeL – Consorzio – Società Cooperativa Sociale](#).

Scoprite tutte le informazioni sulla promozione della salute nei luoghi di lavoro al link <https://www.ats-brianza.it/it/lavoro.html> e consultate il [Manuale WHP](#).

Copyright © 2024 RSPPITALIA